



秋も一段と深まり、今年も残すところ、1ヶ月あまりとなりました。
今回の「カルストの風」では健康診断や病気になったときのサービス、今後の年金制度、事務職員おすすめの文房具について掲載しています。ご覧ください。

こんなときどうする? ～健康編～



検診結果にショックを受けたり、「よっし！」と喜んだりですが、自分のためにも家族のためにも心身ともに”元気”が一番ですね。

健 康 診 断



種 別		一次検診	二次検診 (再検査・要精密)	治 療
県 事 業	定期健康診断	職務命令	職専免	年休 ・ 病休
	指定年齢検診		【検診結果を聞きに病院へ】 ※ 職専免	
互 助 会 共 済 事 業	日 帰 り ド ッ ク 肺 疾 患 検 診 婦 人 検 診 胃検診(40歳未満希望者)	職専免	職専免	年休 ・ 病休
		【検診結果を聞きに病院へ】※		
		職専免	職専免	

※ 前号「あたりまえ体操！」Q4の回答とは、解釈が異なります。(市教委文書による)

病 気 に な っ た ら



職員本人が病気に

年休

年次有給休暇の日数を考慮して取得できます。

病休

病気休暇を取得する場合、医師の診断が必要です。しかし勤務できない期間が5日以内で負傷・疾病であることが明白である場合、診断書の提出を省略することができます。校長先生に相談しましょう。

病 気 に な っ た ら

家族が病気に

年休

年次有給休暇の日数を考慮して取得できます。



特別 休暇

★ **子の看護休暇** 中学校入学前のお子さんがいらっしゃる場合1人につき年5日、2人以上は年10日まで看護休暇を取得することが可能です。看護だけでなく、予防接種や検診など病気の予防のために必要な場合も休暇を取得できます。

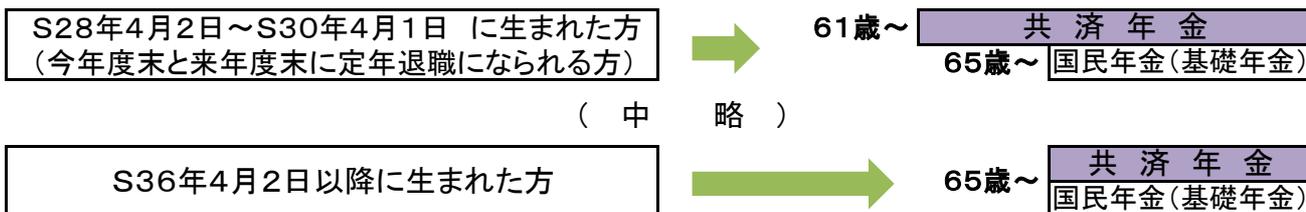
★ **短期の介護休暇** ご家族に介護が必要な方がいらっしゃる場合1人につき年5日、2人以上は年10日まで介護休暇を取得することができます。入・退院の手続きや通院の付き添いなど必要なお世話をするための休暇です。休暇簿に『要介護者の状態等申出書』を添付して申請しましょう。

※ 介護休暇については、H23年11月号発行の「カルストの風」をご覧ください。

退職共済年金についてのお知らせ

気になる

現在 支給開始年齢が段階的に引き上げられています



インターネットでの「年金個人情報サービス」で年金見込額等がわかります

<http://www.kouritu.go.jp/> または **公立学校共済組合** で「検索」

★利用時間 …… 6 : 0 0 ~ 2 4 : 0 0

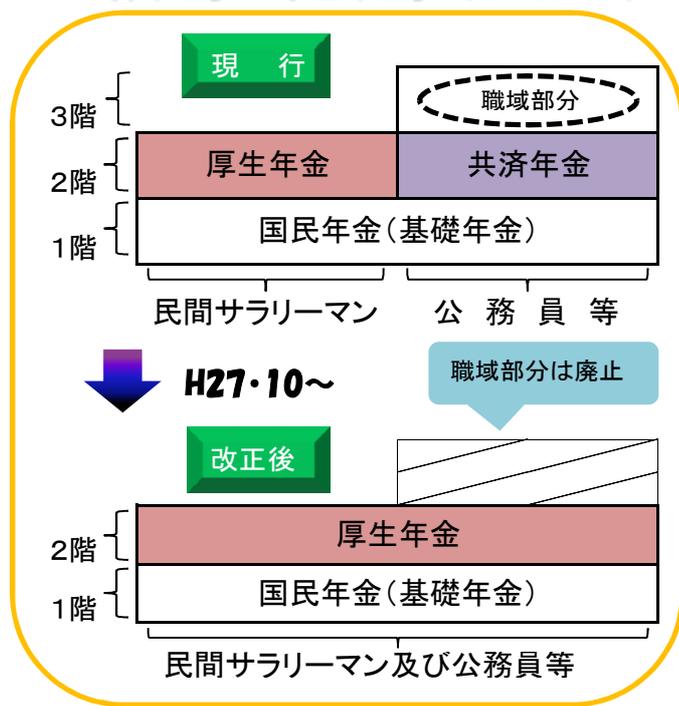
* トップページから『共济年金について知りたい方』 → 『地共济年金情報Webサイト』の順にクリックしていき、**利用申込み** の操作から行ってください。

* 年金見込額等は、あくまで**現行制度**において算出された見込額となります。

年金制度が改正 されます

(平成27年10月から)

～「共济年金」は「厚生年金」に統一されます～



この図は現時点での概要です。「職域部分」を廃止することに伴い、他にも様々な「差異」が生じている「共济年金」との制度内容を基本的に「厚生年金」にそろえて解消します。

年金制度についてはこれからも継続、または新たに見直しが検討されていきます。
今後の動向や情報をしっかりとチェックしていきましょう !!

使ってま〜す

動物型デザインゼムクリップ

MIDORI ★

525円 ★

アヒル・ゾウ など全8種類 30個入

見慣れた事務用品もかわいいデザインで新鮮!ブックマーク代わりも◎

Line ライン

長谷川刃物 (株)

1,575円 ★

全4色

力を入れた方向に刃が回転するので、手首をひねったりする動作が不用! 刃先を触っても、怪我をすることはなく安全な作り

MAX Vaimo11 STYLE

マックス株式会社

1,575円 ★

全5色

2枚～40枚までを針を替えずに ★

これ1台で、とじる事が出来る優れもの ☆

11号針使用で、もちろんフラットクリンチ



次号は「こんなときどうする?～給与編～」 「校舎一体型小中連携校に行ってきました!」等を掲載予定です。お楽しみに。

